

Rejoignez une belle histoire...

Roulez pour les personnes vivant avec des troubles psychiques !

Du 11 au 19 juin 2018, l'Unafam organise la cinquième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est une randonnée cyclotouriste de 1.500 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Plus de 100 « psycyclistes » iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

2 grands objectifs

POUR LES MALADES : leur permettre de faire du sport et de participer, en fonction de leurs possibilités physiques, à la totalité ou à une partie du parcours, encadrés par des professionnels du domaine de la psychiatrie et/ou accompagnés par un proche.

POUR LE GRAND PUBLIC : l'informer et échanger sur la santé mentale, l'accompagnement des malades psychiques et la lutte contre la stigmatisation

2 parcours

DEPARTS

GAP : LE 11 JUIN

ALBI : LE 12 JUIN

ARRIVEES

GAP : LE 16 JUIN

SAINT-DIE-DES-VOSGES : LE 19 JUIN

12 villes traversées

LE 11 JUIN : Forcalquier

LE 12 JUIN : Avignon, Rodez

LE 13 JUIN : Alès, Mende

LE 14 JUIN : Le-Puy-en-Velay

LE 15 JUIN : Saint-Chamond (soirée festive)

LE 16 JUIN : Gap, Bourg-en-Bresse

LE 17 JUIN : Dole

LE 18 JUIN : Vesoul

LE 19 JUIN : Saint-Dié-des-Vosges

Accueillir Psycyclette aux étapes des parcours

A l'arrivée de chaque ville-étape, un accueil festif est réservé aux participants. Le public est amicalement convié aux différentes manifestations organisées par les bénévoles en lien avec les municipalités, des clubs sportifs ou des structures médico-sociales : animations musicales, prises de parole par les élus et les participants, repas conviviaux, animations culturelles et sportives...

Les deux équipes se rejoindront le 15 juin à 17h30 à la Mairie de Saint-Chamond (42)

Relever le défi

Il est possible de participer en aidant au financement des frais d'hébergement des « psycyclistes » [sur la page de financement participatif Psycyclette 2018](#). Chaque don bénéficie d'une déduction fiscale à hauteur de 66% pour les particuliers (60% pour les personnes morales).

[Voir la vidéo de l'édition 2017](#)

Avec le soutien institutionnel de



Reconnue d'utilité publique et d'intérêt général, l'Unafam a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14500 adhérents, 2000 bénévoles, 113 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.

Contact presse national : Elsa Ansquer – 01 53 06 30 92 – elsa.ansquer@unafam.org