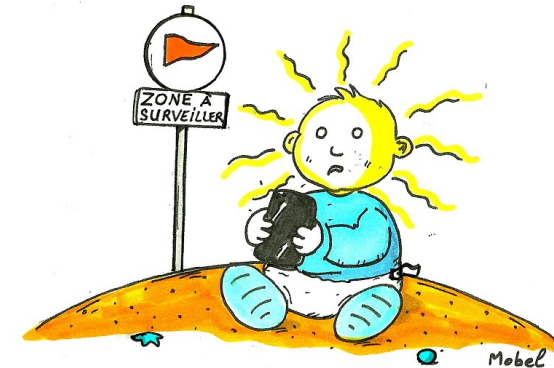


**L'écran total : oui...
Le total écran : non !**



**0 à 12 ans : les effets cognitifs et
psychologiques de la surexposition aux écrans.**

**Quels conseils, quelle attitude adopter
vis-à-vis de l'enfant, de sa famille ?**

Vendredi 26 février 2021

9h - 12h en visio

(lien Zoom envoyé après validation de l'inscription finale)

Entrée : 20 € - Inscription limitée à 20 personnes
Inscription : <https://tinyurl.com/tboyn8e>
(jusqu'au 24 février 2021)

« Un enfant de 4 ans qui ne parle pas, ne regarde pas l'adulte qui s'adresse à lui.

Un enfant de 5 ans qui n'utilise jamais ses mains pour dessiner, colorier, fabriquer bien qu'il ait des feutres, du papier, des crayons à disposition.

Un enfant de 7 ans qui ne sait pas jouer seul, ne tient pas sur une activité sauf lorsqu'il est devant un écran : la TV, une console de jeu, un portable....

Un enfant de 8 ans qui tape continument les autres enfants, les agresse.

Un enfant de 9 ans qui s'endort régulièrement en classe, surtout le matin.

Un enfant de 10 ans qui baisse sans cesse son pantalon en récré et se colle à un autre. »

Toutes ces situations peuvent avoir un lien avec une exposition aux écrans précoce, non limitée ainsi qu'avec la consultation de contenus inadaptés.



Matinée d'étude - 26 février 2021

Sabine Duflo, psychologue et thérapeute familiale expliquera comment l'exposition aux écrans peut modifier le développement et le comportement d'un enfant, ses relations aux autres et à soi-même.

Elle expliquera quels conseils donner au parent ou à l'adulte en charge de l'enfant, de sorte qu'il prenne les bonnes mesures pour protéger l'enfant dont il a la responsabilité.

Sabine Duflo appartient à un réseau de professionnels - le CoSE et travaille actuellement dans un Centre médico-psychologique infanto-juvénile (CMP), en Seine-Saint-Denis et dans une consultation pour enfants à haut potentiel intellectuel.

Elle a rejoint le Comité d'experts du jeune public du CSA et a créé la méthode des « 4 Pas ».

