



ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

Objectifs:

- ⌘ **Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie**
- ⌘ **Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.**
- ⌘ **Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.**
- ⌘ **Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.**
- ⌘ **Développer confiance et estime de soi.**

Contenu :

L'atelier d'entraide Prospect est conçu autour de 10 modules. La structuration de l'atelier autour de thématiques successives nous permet de progresser en prenant conscience des savoirs que la maladie nous a appris pour pouvoir développer des perspectives d'avenir.

Public concerné :

Toute personne concernée directement par la maladie d'un proche et qui en éprouve le besoin.

Il est demandé aux personnes inscrites de participer activement à l'ensemble des modules.

Animateurs :

Les animateurs sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'Unafam, ils sont rattachés à l'équipe nationale Prospect qui est en lien avec le niveau européen (Eufami).

Ils sont engagés dans une formation continue au niveau du siège national de l'Unafam.

Nombre de participants : De 10 à 12 participants

Dates des différents modules:

Le jeudi 12 décembre 2019 de 9h à 18h

Le vendredi 13 décembre 2019 de 9h à 18h

Le samedi 14 décembre 2019 de 9h à 18h

**Lieu : salle de réunion du restaurant Flunch, 24 boulevard de Brosses 21000
DIJON**

Les déjeuners de jeudi, vendredi et samedi seront pris sur place.

Nom des animateurs :

Annie Virot

Christine Anglade

Participation gratuite

Un chèque de caution de 15€ vous est demandé à l'inscription. Il vous sera rendu à la fin de l'atelier Prospect

Bulletin d'inscription "Atelier PROSPECT"

**(à adresser à UNAFAM 21, boîte K4, 2 rue des Corroyeurs 21000 DIJON ou par
mail : 21@unafam.org avec le chèque de caution de 15€)**

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tél. :

e-mails :

Je m'inscris aux journées de formation qui auront lieu les : jeudi 12, vendredi 13 et
samedi 14 décembre 2019 de 9h à 18h

A : Restaurant Flunch, 24 boulevard de Brosses, 21000 DIJON

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date

Signature :