

**Unis Cité**

**Bourgogne-Franche-Comté**



**LIVRET DE  
PRÉSENTATION DES  
ACTIONS**

**DES VOLONTAIRES  
UNIS-CITE DIJON**

**CONTACT :**

**[mboulier@uniscite.fr](mailto:mboulier@uniscite.fr) / 07.62.01.26.60**

# SENSIBILISATION AUX DROITS DES ENFANTS

PAR LES VOLONTAIRES



## OBJECTIFS

Sensibiliser les enfants à leurs droits : en effet les enfants ont 12 droits fondamentaux que bien souvent, ils ne connaissent pas.



Une mission co-coordonnée par le Défenseur des Droits

Interventions notamment en collèges

Sensibilisation aux 12 droits et animations construites sur chacun de ces droits pour une meilleure appropriation des enfants

CONTACT :

[agence@uniscite.fr](mailto:agence@uniscite.fr) / 07.83.26.64.79

# SPECTACLE A DESTINATION DES ENFANTS

PAR LES VOLONTAIRES



## OBJECTIFS

Sensibiliser les enfants aux éco-gestes via une représentation mise en scène et écrite par les volontaires

Les Vitaminés par UnisCité

LES MÉDIATERRE par UnisCité

Engagés dans la sensibilisation à la protection de l'environnement

Nos volontaires proposent un spectacle à destination des enfants de 6 à 11 ans pour apprendre de façon ludique comment ils peuvent prendre soin de notre planète

CONTACT :

[amouchout@uniscite.fr](mailto:amouchout@uniscite.fr) / 06 52 63 32 03

# ANIMATIONS NUTRITION/SANTÉ

## PAR DES VOLONTAIRES



## OBJECTIFS

- **Prévenir** le surpoids et l'obésité des enfants des quartiers populaires
- **Aider** à adopter une **alimentation saine et un mode de vie actif**

Par des actions ponctuelles ou plusieurs fois par semaine

*Les Vitaminés*

par Unis Cité

**Interventions auprès d'enfants de 6 à 11 ans et de leurs parents également**

- Prévention de l'obésité
- Agir sur l'équilibre alimentaire
- Favoriser l'activité physique
- Limiter le grignotage

**CONTACT :**

**[amouchout@uniscite.fr](mailto:amouchout@uniscite.fr) / 06 52 63 32 03**

# ÉCHANGES CULTURELS

## AVEC ET PAR DES VOLONTAIRES



### OBJECTIFS

- Venir en complément des cours de FLE et créer un espace de pratique du français
- Favoriser l'inclusion et l'intégration des volontaires bénéficiaires de la protection internationale



### DES ATELIERS LINGUISTIQUES QUI PERMETTENT

- Aux volontaires BPI :
  - de parler la langue
  - de découvrir les codes
- Aux volontaires français :
  - un enrichissement interculturel
  - de déconstruire les préjugés

### CONTACT :

[mursenbach@uniscite.fr](mailto:mursenbach@uniscite.fr) / 06 52 94 19 04

# ANIMATIONS SPORTIVES PAR LES VOLONTAIRES



## LE SPORT ÇA ME DIT

Organiser des activités sportives pour les publics éloignés du sport : filles, personnes en situation de handicap, personnes âgées, enfant dans les quartiers, etc

**Booster**

avec  
**Units Cité**

Par exemple :  
participation à  
l'intégration du public  
migrant, favoriser les  
liens interculturels

-En CADA, animations avec le public, les volontaires proposent des animations sportives

**CONTACT :**

**[mursenbach@uniscite.fr](mailto:mursenbach@uniscite.fr) / 06 52 94 19 04**

# AIDE ALIMENTAIRE

## SOUTIEN DES VOLONTAIRES AUX STRUCTURES



### SOLIDARITÉ POUR L'AIDE ALIMENTAIRE

Les volontaires Uniscité viennent en renfort de la Banque alimentaire et des épiceries sociales par exemple

**Booster**

avec  
**Uniscité**

### Un soutien logistique et humain

- Réception des denrées
- Tri par DLC
- Mise en rayon
- Accompagnement des bénéficiaires
- Collecte Tri Préparation des commandes
- Animation de la vie d'équipe bénévole
- Découverte des différents postes
- Temps forts, aménagement des locaux, collecte, etc

**CONTACT :**

**[mursenbach@uniscite.fr](mailto:mursenbach@uniscite.fr) / 06 52 94 19 04**

# MONTAGE DE PROJET SOLIDAIRE A L'INITIATIVE DES VOLONTAIRES



## QUELS QUE SOIENT LEURS PARCOURS ET LEURS EXPÉRIENCES,

offrir aux jeunes de 16 à 25 ans, la possibilité de réaliser leur propre rêve solidaire. Les jeunes peuvent monter leur projet à 2 ou 3 et sont intégrés à une promotion de jeunes dans la diversité

**RÊVE & RÉALISE**

avec  
**Units Cité**

**La force de ce programme : les volontaires créent leur mission**

-Ce sont les jeunes qui déterminent la thématique (environnement, culture, discriminations,...) de leur projet, leur public bénéficiaire (enfants, familles, SDF, ...), et la forme que va prendre le projet !

Seul contrainte : être dans la solidarité

**CONTACT :**

**[mpernette@uniscite.fr](mailto:mpernette@uniscite.fr) / 07.69.09.55.18**

# ANIMATION DE CINÉ-DÉBATS PAR ET POUR LES JEUNES



## UN PARI SUR LA CAPACITÉ DES JEUNES

à contribuer à l'éducation à l'image, à débattre entre eux, autour de films, de thèmes de citoyenneté, de sujets de société, d'aiguiser ensemble leur esprit critique

**Apporter la culture et libérer la parole : des volontaires passeurs de cinéma**

Les volontaires organisent et animent des ciné-clubs dans les lycées en priorité et CFA, sur des temps périscolaires, mais aussi les collèges, MJC, associations, EHPAD.

**CONTACT :**

**[agence@uniscite.fr](mailto:agence@uniscite.fr) / 07.83.26.64.79**

# ACTIONS AUPRÈS DE SÉNIORS ISOLÉS

## PAR DES VOLONTAIRES



## OBJECTIFS

- Réduire l'isolement des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage
- Développer des liens intergénérationnels avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie
- Favoriser le bien-être des personnes âgées



**Développer la solidarité entre les générations et lutter contre l'isolement des personnes âgées**

- Animations en structure type EHPAD, collectivité, association, etc...
- Visites à domicile
- Accompagnement à la mobilité

**CONTACT :**

**[mpernette@uniscite.fr](mailto:mpernette@uniscite.fr) / 07.69.09.55.18**  
**[mursenbach@uniscite.fr](mailto:mursenbach@uniscite.fr) / 06 52 94 19 04**  
**[amouchout@uniscite.fr](mailto:amouchout@uniscite.fr) / 06 52 63 32 03**